



COMUNE DI ONIFAI

Provincia di Nuoro

AVVISO ATTIVAZIONI CORSI

Si rende noto che dal mese di ottobre 2018 al mese di maggio 2019 si terranno presso la Palestra Comunale, sita in via Zichinu Mulas, i corsi di ginnastica dolce e aerobica tenuti dagli istruttori dell'Asd Fisiosport secondo i seguenti orari:

- *Corso di ginnastica dolce per adulti/anziani: Lunedì – Mercoledì – Venerdì dalle 17:00 alle 18:00;*
- *Corso di Aerobica per giovani/adulti: Lunedì – Mercoledì – Venerdì dalle 19:00 alle 20:00;*

I corsi sono aperti a tutti, anche ai non residenti perciò si invitano gli interessati a visionare l'allegato regolamento.

Coloro che sono interessati alla partecipazione potranno farne richiesta compilando il modulo d'iscrizione reperibile presso gli uffici comunali oppure sul sito web www.comune.onifai.nu.it

*Il Responsabile del Servizio
L'Assistente Sociale
F.to Graziella Patteri*